

# **Bien préparer les grands trajets et rester vigilant au volant**

---

***Dossier de presse  
29 juillet 2005***



# Sommaire du dossier de presse

---

- I – Le chassé-croisé de l'été : attention prudence !** **p. 3**
- Une période de fort trafic sur les routes de France
  - Un taux d'accidents plus élevé l'été
- II – Bien se préparer aux longs trajets** **p. 4**
- Rester vigilant tout au long du trajet
  - Fatigue et somnolence : danger au volant
  - A chaque conducteur son propre besoin de sommeil
  - Etre attentif aux premiers signes
  - Quelques conseils à suivre pour lutter contre la somnolence
- III – Bien préparer le véhicule** **p. 7**
- Vérifier l'état de santé du véhicule : quelques contrôles préalables
  - Pneus gonflés = sécurité
  - Vérifier les dispositifs de sécurité pour tous
  - Le chargement du véhicule
- IV – Bien préparer le trajet** **p. 9**
- S'informer sur l'état du trafic
  - S'informer sur la longueur du trajet et prévoir des temps de pauses
  - Attention aux travaux sur les routes et autoroutes
- VI – Annexes – fiches** **p. 10**
- Bison Futé, partenaire de la route
  - Les Autoroutes du Sud de la France
  - Cap Magellan

---

- | -

## **Chassé-croisé de l'été : attention prudence !**

---

***Des milliers d'automobilistes prendront la route le dernier week-end du mois de juillet. Sur le départ des vacances ou sur le chemin du retour, les usagers des routes et autoroutes se croiseront dès le vendredi soir dans un immense chassé-croisé estival. Attention, prudence pour ce week-end le plus difficile et dense de l'année ! La Sécurité routière rappelle à tous la nécessité de bien préparer les longs trajets et de redoubler de vigilance sur des routes très encombrées.***

### ***Trafic dense sur les routes et autoroutes de France***

Fin juillet / début août est une période d'important trafic sur les routes. Des milliers de personnes partent ou reviennent de leurs lieux de vacances et sont attendues chaque année sur les routes et autoroutes de France.

Trois journées très difficiles sur tous les grands axes de transit, en particulier sur les axes nord-sud, sont d'ores et déjà annoncées par Bison Futé. La circulation sera notamment très importante dans la nuit de vendredi à samedi.

- Le vendredi 29 juillet est classé « rouge » au niveau national dans le sens des départs et « orange » dans le sens des retours.
- Le samedi 30 juillet est classé « noir » au niveau national dans le sens des départs et « orange » dans le sens des retours.
- Le dimanche 31 juillet est classé « rouge » au niveau national dans le sens des départs et « orange » dans le sens des retours.

### ***Un taux d'accidents plus élevé l'été***

C'est pendant les mois d'été que l'Observatoire National Interministériel de Sécurité Routière (ONISR) enregistre le plus grand nombre de personnes tuées sur les routes et autoroutes de France, avec respectivement 529 personnes tuées en juillet 2004 (ce qui représente la plus forte valeur de l'année) et 504 en août 2004. Ces deux mois représentent également un fort taux d'accidents corporels avec 7 550 personnes blessées pour le mois de juillet et 6 592 pour le mois d'août 2004.

Trafic dense, fatigue au volant, manque de préparation du trajet, pas de vérification technique du véhicule, non-respect des règles de conduite et de sécurité... sont autant de facteurs d'accidents. Pour l'été 2005, la Sécurité routière compte sur la mobilisation et la vigilance de tous pour continuer à faire baisser la mortalité sur les routes.



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



***Bien préparer les longs trajets et rester vigilant au volant - Dossier de presse, juillet 2005.***

---

## Bien se préparer aux longs trajets

---

***Etre en sécurité, c'est aussi être en forme au volant. La Sécurité routière souhaite rappeler aux conducteurs l'importance de bien se préparer aux longs trajets et d'écartier fatigue et somnolence au volant. Inutile de réduire son temps de sommeil habituel pour gagner du temps ou de partir le soir même d'une longue journée de travail pour arriver plus tôt : un trafic dense exige une vigilance accrue.***

### ***Rester vigilant tout au long du trajet***

Rouler plus longtemps que d'habitude, parfois de nuit, sur des routes et autoroutes très fréquentées, reprendre le volant à l'occasion des vacances alors que l'on n'a pas conduit depuis quelques mois, rester attentif aux autres sur plusieurs kilomètres et jusqu'à l'arrivée... nécessitent une vigilance et une concentration maximales.

### ***Fatigue et somnolence, un danger au volant***

La baisse de la vigilance « somnolence excessive », liée à un état de santé affaibli ou à une simple baisse de forme, est la première cause d'accidents reconnue sur les autoroutes européennes pour tous les types de véhicules. Elle est en effet la cause de 30 % des accidents mortels sur autoroute et de 2/3 des accidents de poids lourds.

Un conducteur somnolant au volant a 7 fois plus de risques d'avoir un accident. Or, un conducteur sur deux prend encore la route avec une « dette » de sommeil et rares sont les personnes vraiment conscientes des risques encourus.

Prendre la route avec un manque de sommeil, ou rester volontairement éveillé longtemps afin de parcourir plus de kilomètres, provoque les mêmes effets négatifs sur les capacités du conducteur en termes d'attention et de concentration que la présence d'alcool dans le sang : 17 heures de veille active équivalent à 0,5 g d'alcool par litre de sang !

Attention ! Les problèmes de fatigue et de somnolence au volant ne sont pas liés spécifiquement à l'été ! Il est nécessaire de rester vigilant tout au long de l'année, à tous moments du jour et de la nuit, et surtout de prendre en compte son état de santé au moment de la conduite.



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**Bien préparer les longs trajets et rester vigilant au volant - Dossier de presse, juillet 2005.**

### ***A chaque conducteur son propre besoin de sommeil***

En fonction de son âge et de son rythme biologique, la résistance à la fatigue et au manque de sommeil peut être très variable selon les individus. Apprendre à connaître ses limites, c'est le point de départ pour rester en forme au volant. Certains conducteurs prennent des médicaments ou souffrent de maladie du sommeil et présentent ainsi un risque d'accident plus important. Attention, prendre en compte l'ensemble de ces spécificités avant de prendre la route !

### ***Etre attentif aux premiers signes de fatigue et de somnolence***

Picotements des yeux, raideurs dans la nuque, douleurs dans le dos et une certaine fixité du regard, engourdissement des jambes, difficulté à maîtriser la trajectoire de son véhicule... sont autant de signes de fatigue qui doivent alerter le conducteur et le faire s'arrêter immédiatement. Bâillements, paupières lourdes, périodes d'absence ou envie de changer fréquemment de position révèlent également les difficultés à se maintenir éveillé et les premiers signes de somnolence entraînent des périodes de « micro-sommeils » (de 1 à 4 secondes) extrêmement dangereuses pour la sécurité de tous.

#### ***Des travaux d'étude en cours : inauguration d'un simulateur de conduite au Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux***

Le CHU de Bordeaux et l'Unité Mixte de Recherche CNRS 5543, avec le soutien de la région Aquitaine et du RESAT « Réseau Eveil, Sommeil, Attention et Transports », dispose d'un nouveau simulateur de conduite.

Développé par la société FAROS et l'INRETS, ce simulateur est destiné à renforcer les connaissances relatives aux problèmes d'attention et de somnolence, et de comprendre les mécanismes physiologiques de troubles attentionnels et de vigilance (état psycho-physiologique, hygiène de sommeil, maladie et prise de médicaments) en situation de conduite.

Ces travaux innovants, coordonnés par un groupe d'intérêt scientifique (GIS) et le RESAT, regroupent plus de 80 chercheurs et s'inscrivent dans la mise en œuvre de la loi de santé publique et dans la volonté nationale de lutte contre la violence routière.

### ***Quelques conseils pour lutter contre les risques de somnolence au volant***

- S'arrêter et se reposer dès les premiers signes de fatigue et de somnolence.
- Respecter les temps de pause et éviter de conduire plus de 6 à 8 heures/ 24 heures. Une pause d'une durée de 15 à 20 minutes toutes les deux heures au minimum s'impose.



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



***Bien préparer les longs trajets et rester vigilant au volant - Dossier de presse, juillet 2005.***

- Ne pas prendre la route en étant en dette de sommeil. Il est préférable de prendre la route après une nuit de sommeil réparateur et ne pas se lever à une heure inhabituelle. Les temps de sommeil auront été également respectés pendant la semaine qui précède le départ. Les manques de sommeil s'accumulent : **la perte de 2 heures de sommeil par nuit équivaut au bout d'une semaine à une nuit blanche !**
- Eviter de conduire aux heures où le risque de somnolence augmente sensiblement, soit entre 13 h et 16 h, et entre 2 h et 5 h.
- Respecter les limitations de vitesse car rouler vite fatigue. Une conduite rapide oblige en effet le conducteur à traiter un plus grand nombre d'informations en un minimum de temps et à adapter en permanence sa vision.
- Appliquer le principe de la "sieste dynamisante" pour récupérer rapidement : prendre deux cafés avant de faire une courte sieste. La caféine mettant 15 à 30 minutes avant d'agir, son absorption ne gêne pas l'endormissement et permet de recouvrer l'ensemble de ses capacités au réveil (pas d'inertie du sommeil). Si l'état de santé du conducteur interdit la caféine, il suffit d'attendre 30 minutes avant de reprendre la route après la sieste.
- Aérer régulièrement l'habitacle, penser à s'hydrater régulièrement (au moins 1 litre et demi/jour) et manger léger en évitant les graisses et les sucreries.

## Bien préparer le véhicule

---

***Si les grands trajets nécessitent un conducteur en pleine forme et attentif, ils font également appel à un véhicule en bon état de marche. Quelques contrôles techniques sont essentiels avant de prendre la route des vacances. Vérification du système de freinage, contrôle des feux et de l'état de l'usure des pneus, répartition du poids des bagages... sont autant de gestes à suivre scrupuleusement avant de prendre le départ.***

### ***Vérifier l'état de santé du véhicule : quelques contrôles préalables***

Outre le contrôle technique périodique obligatoire tous les 2 ans concernant les voitures particulières de 4 ans (genre VP sur la carte grise) et les camionnettes (d'un PTAC inférieur ou égal à 3,5 tonnes) de 4 ans (genre CTTE, VASP, VTST ou VTSU), le véhicule doit faire l'objet d'un contrôle attentif avant de prendre la route. Le système de freinage, la direction, les éclairages et la batterie doivent faire l'objet d'une vérification sûre. Les niveaux d'eau, de liquides de freins, de refroidissement, ainsi que celui de l'huile moteur, doivent également être complétés si nécessaire. Enfin, le conducteur doit s'assurer de la bonne visibilité de la route au volant de la voiture : le pare-brise, les vitres et les rétroviseurs doivent faire l'objet d'un réglage ou nettoyage soigné.

### ***Pneus gonflés = sécurité***

Le pneu est le lien entre l'automobile et la route : le gonflage régulier est l'exigence de sa performance. En effet, la pression conditionne l'écrasement du pneumatique, sa progression sur la chaussée, et facilite par conséquent la conduite du véhicule. Elle est donc un élément important du dispositif de sécurité du véhicule. Négligence ou inconscience ? Le rôle essentiel des pneumatiques n'est pas toujours pleinement perçu par les usagers de la route.

En France, près d'une voiture sur deux a au moins un pneu sur les quatre dangereusement sous-gonflé. Or, le pneu est garant de la bonne tenue de route et du bon freinage du véhicule. Voiture, caravane, remorque... il est nécessaire de vérifier régulièrement la pression de ses pneus et de réajuster le cas échéant la pression de gonflage au niveau préconisé par les constructeurs.

### ***Vérifier les dispositifs de sécurité pour tous***

Avant de prendre la route, le conducteur est tenu de contrôler le bon fonctionnement des systèmes de sécurité au sein de l'habitacle, notamment des ceintures de sécurité, et de vérifier que le dispositif pour les sièges enfants est bien adapté à leur âge, leur poids et leur taille (bébés de la naissance à 13 kg – enfants de 9 à 18 kg –



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



***Bien préparer les longs trajets et rester vigilant au volant - Dossier de presse, juillet 2005.***

---

enfants de plus de 15 kg et jusqu'à 10 ans). Lors de l'achat d'un siège enfant, il est fondamental de choisir un modèle homologué de qualité, et de suivre toutes les instructions d'installation.

### **La ceinture de sécurité - rappel**

Dès 20 km/heure, un choc subi sans ceinture peut être mortel. C'est la raison pour laquelle la ceinture de sécurité est obligatoire pour tous, sur tous les trajets, à l'avant comme à l'arrière. Le conducteur est par ailleurs aujourd'hui responsable du port de la ceinture de sécurité à l'arrière pour l'ensemble de ses passagers mineurs.

### **Le chargement du véhicule**

Quelques règles à suivre : ne pas dépasser le poids total autorisé en charge (PTAC) indiqué sur la carte grise du véhicule, veiller à une bonne répartition du poids sur l'ensemble de la voiture, ne pas encombrer l'habitacle du véhicule (en cas de freinage brutal, les objets seront projetés avec une force démultipliée par la vitesse), adapter le gonflage des pneus, rouler doucement et anticiper le freinage en cas de chargement important. En cas de dépassement du PTAC, la gendarmerie immobilise et déleste le véhicule. Le conducteur encourt alors une contravention de quatrième classe (amende forfaitaire de 135 €), voire de cinquième classe (amende jusqu'à 1 500 €) en cas de dépassement excédant les limites réglementaires de plus de 20 %.

Pour l'utilisation de barres de toit, d'un coffre de toit, d'un porte-vélos ou d'une remorque, respectez scrupuleusement les indications de la notice constructeur. Avant le départ et régulièrement au cours du trajet, vérifiez qu'ils sont bien arrimés.

Si vous transportez des objets encombrants (planches à voile, vélos...), ceux-ci peuvent dépasser l'arrière du véhicule, mais jamais l'avant. S'ils débordent de plus de un mètre, ils doivent être dotés d'un dispositif réfléchissant homologué, complété par un feu rouge pour rouler la nuit ou par temps de brouillard. En aucun cas, la longueur du chargement ne doit excéder trois mètres ni obstruer les éléments de signalisation du véhicule (feux, plaque d'immatriculation...)

En cas de chargement important (dans la limite du poids total autorisé en charge), il est conseillé de rouler doucement et d'anticiper le freinage : un véhicule très chargé ne réagit pas de la même façon.



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**Bien préparer les longs trajets et rester vigilant au volant - Dossier de presse, juillet 2005.**

---

## - IV -

# Bien préparer le trajet

---

***Un long trajet doit se préparer attentivement. Conditions de circulation, conditions météorologiques, durée du trajet, itinéraire à emprunter : tous ces points doivent être abordés avant de prendre la route. Avec le téléphone, la radio, la télévision ou Internet, l'information devient de plus en plus accessible, et maintenant en temps réel. De nombreux professionnels mettent tous les moyens en œuvre pour offrir aux automobilistes des conditions de circulation optimales.***

### ***S'informer sur la longueur du trajet et l'itinéraire à adopter***

Bien préparer son itinéraire avant de prendre la route et rechercher les routes les plus sûres peut permettre de circuler dans de meilleures conditions et de gagner du temps ! Pour les longs trajets, il est préférable de choisir les autoroutes et routes à chaussées séparées. Malheureusement, trop peu d'usagers de la route étudient précisément les parcours à effectuer, le temps nécessaire, les différentes options possibles, les temps et lieux de pause envisageables tout au long du voyage.

### ***S'informer sur l'état du trafic***

Plusieurs organismes permettent d'accéder à de l'information sur le trafic ou sur les prévisions de circulation pour rouler dans les meilleures conditions.

- **Info trafic** : pour accéder aux différents sites Internet de trafic routier ou autoroutier (avec les sociétés d'autoroutes, les radios 107.7...)
- **Les prévisions de circulation** : pour connaître toute l'information routière (bouchons, accidents, travaux, météo routière et prévisions à 24 heures) en permanence (avec Bison Futé, Sytadin, Coraly...)
- **Les conseils pour bien circuler** : accéder aux conseils de Bison Futé pour bien circuler en toutes saisons.

## **Annexes : les partenaires**

---



***Créé en 1970, le service public de l'information routière bénéficie d'outils de plus en plus performants pour recueillir toutes les données sur les conditions de circulation. Ce service dispose désormais d'informations fiables, précises et en temps réel. Le ministère de l'Équipement a donc entrepris d'optimiser les différents vecteurs d'information routière pour communiquer au mieux et au plus vite ces éléments aux usagers de la route.***

### ***Améliorer les dispositifs de recueil d'information routière***

Pour obtenir de l'information en temps réel sur les conditions de circulation, les services publics déploient aujourd'hui des moyens technologiques supplémentaires sur l'ensemble du réseau routier national. Aux traditionnels relais d'information, que sont les forces de l'ordre et les services gestionnaires des routes nationales, les services publics ont mis en place des systèmes de surveillance automatiques. Objectifs : recueillir et transmettre instantanément des données sur l'état du trafic. Ces dispositifs offrent la possibilité de créer des alertes sur les perturbations, incidents ou ralentissements et d'apporter des conseils de sécurité. L'information devient alors un véritable outil de prévention et d'anticipation.

### ***Un nouveau site Internet pour Bison Futé***

Principal vecteur d'information sur la circulation routière, le site [www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr) conseille chaque année des millions de Français. Pour améliorer le dispositif d'information, le site propose depuis le début de l'année 2005 une vision globale du trafic sous forme de carte. L'internaute accède en un clin d'œil à l'intégralité des perturbations du trafic routier (accidents, ralentissements, chantiers en cours...). Les événements sont mis en évidence par des icônes placées sur les axes routiers et un indicateur « traficolor » permet d'apprécier la fluidité du trafic. Les axes présentant un trafic fluide sont en vert, ceux qui sont encombrés en orange et les réseaux saturés en rouge.

Le site de Bison Futé sera par ailleurs entièrement retravaillé tout au long de 2005 et 2006 afin de rendre son utilisation plus rapide et de faciliter l'accès aux informations au plus grand nombre d'internautes. Le ministère de l'Équipement souhaite, à terme, proposer ce type de service pour l'ensemble des grandes villes de France. Par ailleurs, sur les zones frontalières, il est prévu d'intégrer prochainement les informations provenant des partenaires étrangers, Italie, Espagne, Angleterre, Allemagne.

***Les équipes ASF sont mobilisées 24 h/24, 7 j/7 tout l'été***

A la veille du premier grand chassé croisé des vacances les équipes d'ASF sont mobilisées et vont veiller scrupuleusement au confort des vacanciers et à leur condition de circulation.

Depuis le 1er juillet, les équipes d'entretien sont renforcées pour assurer la propreté des aires de services et de repos. Sur les grands axes de migration comme l'A10 entre Poitiers et Bordeaux, ASF a augmenté la rotation de ses patrouilleurs et densifié les équipes de sécurité et de surveillance du réseau. Des centres info, comme celui de l'aire de Poitou-Charentes, sont ouverts au public pour l'aider dans son voyage.

Radio Trafic FM (107.7) multiplie les points route français/anglais pour guider les automobilistes.
---

***Se détendre sur les aires mais aussi dans la voiture...***

Mais comment occuper les enfants dans la voiture ? Comment rappeler aux parents l'impérative nécessité de respecter les règles de conduite ? En reconduisant leur partenariat initié l'été dernier, Disney Hachette presse, Disney Télévision, ASF et la Direction de la sécurité et de la circulation routières montrent qu'il est possible de concilier code de la route et divertissement.

Du 1er juillet au 15 août, 1 million d'exemplaires d'un numéro spécial « Journal de Mickey », 100 % consacré à la sécurité routière, sera distribué gratuitement aux péages de Virsac (A10), Gignac (A20) et Vienne (A7). ASF ouvre également largement les antennes de sa radio, Radio Trafic FM (107.7) au Journal de Mickey et à Joan, le célèbre animateur de la Wouch Zone sur Disney Télévision. Les enfants pourront ainsi retrouver tout au long de leur voyage Joan en expert de la sécurité routière.

Pour garder la forme au volant, rien de mieux que de s'arrêter fréquemment sur les nombreuses aires de services ASF. Chacun pourra profiter des multiples activités de détente et de relaxation proposées gratuitement cet été sur 11 aires du réseau, et retrouver par exemple les Etapes sportives sur les aires de Saint-Léger et de Poitou-Charentes sur l'A10 ou encore des opérations sécurité avec voiture tonneau (en partenariat avec la MACIF...).

Un voyage réussi, c'est aussi un véhicule bien préparé, tout particulièrement des pneumatiques bien gonflés. A cet effet, en plus des points de gonflage des stations-

service, ASF, en partenariat avec la Matmut, a mis en place sur son réseau 14 stations de gonflage avec assistance. Elles sont ouvertes 7 j/7 du 01/07 au 28/08/2005, de 9 h à 19 h. Sur l'A10, dans le sens Bordeaux/Paris, un point de gonflage est situé à hauteur de la barrière de péage de Virsac.

**Ensemble, adoptons la bonne conduite**

- ➡ Au péage, attention aux piétons. A tout instant nos équipes peuvent traverser les couloirs. A l'approche des barrières de péage, il est impératif de lever le pied.
- ➡ En cas de panne, il faut mettre tous les passagers du véhicule en sécurité derrière les glissières et utiliser les bornes orange (tous les 2 km) pour appeler les secours. Le port du gilet jaune et réfléchissant est recommandé, sans oublier l'activation des feux de détresse.
- ➡ A la vue d'un véhicule de secours ou d'intervention, il convient de ralentir et de s'écarter de la voie sur laquelle stationne le véhicule d'intervention, y compris la bande d'arrêt d'urgence.

---

Contacts presse ASF

Sylvie d'Azémar  
Tél. : 05 49 32 54 32 – 06 72 91 78 57  
Email : [sylvie.dazemar@asf.fr](mailto:sylvie.dazemar@asf.fr)

Bernard Gardelle  
Tél. : 01 72 71 48 80 – 06 06 85 93 49 74  
Email : [bernard.gardelle@asf.fr](mailto:bernard.gardelle@asf.fr)

Fondée en 1991, CAP MAGELLAN est une association de droit français, ayant pour objectif de promouvoir les échanges entre la France et le Portugal. Il s'agit de la principale association de jeunes d'origine portugaise en Europe Fondée en 1991, CAP MAGELLAN rassemble plus de 3 500 associés et 25 000 contacts.

L'association développe un ensemble d'activités basées sur l'information, les activités culturelles, les stages et emplois, la représentation et la citoyenneté. La sensibilisation à la Sécurité routière s'inscrit dans cette logique de citoyenneté et de proximité.

### ***L'association Cap Magellan et la prévention routière***

Tous les ans, plus de 85.000 véhicules, soit plus de 255.000 personnes traversent ou partent de France à destination du Portugal. En provenance, majoritairement, de France, Suisse, Allemagne, des pays du Benelux et de Grande Bretagne, beaucoup de ces personnes sont d'origine portugaise et vont passer un mois de vacances au Portugal en traversant ou en partant de France. A ceux-ci s'ajoutent tous les touristes vers l'Espagne et le Portugal ainsi que les ressortissants marocains qui voyagent par la route vers le Maroc.

Ainsi le territoire français supporte, essentiellement sur les axes Belgique-Luxembourg-Allemagne/Paris/Bordeaux ou Suisse/Lyon/Bordeaux, un trafic intense en direction de la frontière franco-espagnole de Hendaye.

L'Association Cap Magellan, principale association des portugais et lusodescendants de France, se mobilise pour la 4<sup>ème</sup> année, avec une nouvelle campagne d'information et de sensibilisation pendant l'été sur le parcours France/Portugal et sur le mois d'août au Portugal.

En partenariat avec la DSCR (Direction de la Sécurité et de la Circulation Routières), Cap Magellan met en place 3 actions complémentaires :

1°) l'édition du Guide Pratique de l'été 2005 avec des pages de sensibilisation sur la sécurité routière et la santé, mais aussi des rubriques répertoriées et faciles à lire qui reprennent un éventail large de thèmes, allant de la musique au sport en passant par le patrimoine culturel, qui correspondent aux principales attentes des jeunes qui partagent l'information avec leur entourage.

2°) la mise en place de jours de présence sur les aires d'autoroutes, notamment le samedi 30 et dimanche 31 juillet 2005 à Cestas Bordeaux, avec la distribution des guides et d'informations pratiques.

3°) la réalisation de 15 actions de prévention et de distribution d'éthylotests dans les discothèques, les rencontres, et certains concerts organisés au Portugal en août : Vila Real, Chaves, Monção, Vila Real, Leiria, Amares, Vilamoura, Fafe, Marinha Grande, Pombal, Vila Nova de Gaia et Viseu.